

DESCUBRE TU PROPÓSITO PROFESIONAL

Mical Anais Donoso Donoso | 09-10-2025

Nuevo
Test Vocacional UDLA
Para ayudarte a saber qué quieres ser.



Hola, Mical Anais Donoso

Gracias por completar nuestro test para descubrir tu propósito personal a través del modelo japonés Ikigai. Este informe ha sido desarrollado con lo último en tecnología de inteligencia artificial y nuestro modelo de psicología predictiva, patentado a nivel europeo, que ofrece altos niveles de confiabilidad. A continuación, te presentamos tus resultados:

¿Por qué deberías considerar tu propósito?

63%

Más probabilidad de satisfacción académica y profesional

Fuente: Gallup-Purdue

50%

Mayor probabilidad de éxito profesional a largo plazo

Fuente: Stanford Center on Adolescence

45%

Más probabilidad de tener un mejor bienestar emocional en tus estudios

Fuente: Psychological Science

Especialista en Bienestar - Tu Perfil de Propósito Personal

1) Certifícate en entrenamiento funcional. 2) Aprende sobre nutrición básica. 3) Crea talleres de autocuidado. 4) Establece límites claros.

Tus Fortalezas

Eres un guía para hábitos saludables

Diseñas rutinas personalizadas y motivas a otros a cuidar su cuerpo

Tu energía contagia bienestar y resiliencia física

Tus Áreas de Mejora

Te cuesta decir NO a demandas excesivas

A veces descuidas tu propia salud al ayudar a otros

Te frustras si no ven resultados rápidos

Carreras Sugeridas para tu Propósito

[KINESIOLOGÍA](#)

[NUTRICIÓN Y DIETÉTICA](#)

[PEDAGOGÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA](#)

[TERAPIA OCUPACIONAL](#)

Guía para Elegir tu Futuro Académico

1 Interpreta tus resultados

Tu propósito personal se compone de cuatro dimensiones:

Pasión

Lo que amas hacer

Misión

Lo que el mundo necesita
de ti

Profesión

En lo que eres bueno/a

Vocación

Lo que te puede generar
ingresos

Identifica en qué áreas se cruzan para encontrar opciones alineadas con tu Ikigai.

2 Reflexiona sobre tu futuro (Preguntas clave)

- ¿Qué actividades disfrutas tanto que el tiempo vuela?

- ¿En qué habilidades destacas y cómo puedes potenciarlas?

- ¿Qué impacto te gustaría generar en el mundo?

- ¿Qué carreras se alinean con tus respuestas?

3 Explora opciones académicas



Investiga

carreras y su campo
laboral



Habla

con profesionales y
estudiantes del área



Considera

becas, modalidades y
oportunidades de
especialización



Explora

pasantías o voluntariados
para validar tu elección

4 Conversa con tu familia y mentores

- ✓ Comparte tus resultados y aspiraciones.
- ✓ Escucha consejos, pero prioriza lo que resuena contigo.
- ✓ Usa herramientas como un Mapa de Decisiones para evaluar opciones.

5 Plan de acción (Checklist práctico)

- ☐ Analiza tus resultados y opciones de carrera.
- ☐ Investiga la universidad y sus programas.
- ☐ Consulta con expertos o asesores vocacionales.
- ☐ Define tus 2-3 mejores opciones y prepárate para la postulación.